



## Sommaire du numéro 280 Semaine du 25 au 31 janvier 2021

### 4 PANORAMA SOCIOPROFESSIONNEL

Hausse des tarifs en 2021 : les complémentaires santé sous le feu des critiques

### 6 PANORAMA MÉDICAL

Prévention du Covid : appel à compléter systématiquement en vitamine D

### 8 PANORAMA THÉRAPEUTIQUE

La vaccination anti-HPV recommandée et remboursée pour les garçons

### 10 À LA UNE

- Activité physique et cœur : premières recommandations européennes
- Rémunération, missions, patients prioritaires : petit guide du médecin en centre de vaccination
- « Des signaux préoccupants » : les facultés de médecine mobilisées pour les étudiants

### 14 ENTRETIEN

avec le Dr Patrick Bouet : « Il faut plus de transparence de la part du gouvernement »

### 18 DOSSIER NUTRITION

- Santé publique : la notoriété et l'impact du Nutri-Score en plein essor
- Prévention cardiovasculaire : intérêt de baisser le LDL-cholestérol prouvé chez les plus de 70 ans
- Agroalimentaire : un rapport parlementaire préconise l'interdiction des nitrites dans la charcuterie
- Sujet âgé : obésité et sarcopénie, une association de malfaiteurs
- Anorexie : un impact majeur sur la croissance
- Jeûne : des bénéfices non prouvés

### 25 FMC LES 10 POINTS CLÉS

Diabète de type 2

### 27 CARRIÈRES SANTÉ



IMPRIMÉ VERT®



ABONNEZ-VOUS À EGORA L'HEBDO SUR  
EGORA.FR

TOUS DROITS RESERVES - EGORA

# Édito

KAREN RAMSAY RÉDACTRICE EN CHEF



## Allumage

En janvier, les vœux à la presse sont légion. L'occasion pour les institutions, organisations et syndicats professionnels de faire un bilan de l'année passée et de détailler les chantiers à venir. Le 19 janvier dernier, Frédéric Valletoux, président de la Fédération hospitalière de France, saluait ainsi la réactivité et la logistique mise en place à l'hôpital public pour la campagne de vaccination Covid, tout en regrettant la difficile mobilisation de la médecine de ville, qui « ne fait que s'organiser progressivement »\*... Une lente montée en charge qui, pointée du doigt par un représentant du monde hospitalier, a déclenché la colère des libéraux, affirmant que ce retard à l'allumage ne peut leur être imputé.

### 101 355 GÉNÉRALISTES SONT DISPOSÉS À S'ORGANISER POUR VACCINER

Si le président de la FHF s'est aussitôt défendu, précisant n'avoir jamais « taclé » la médecine de ville, son « constat de la réalité » et l'assurance qu'il ne porte « aucun jugement » n'ont pas suffi à calmer les animosités. Car cette campagne de vaccination Covid renforce, une fois de plus, le malaise des généralistes libéraux déjà mis de côté pendant la première vague de la crise sanitaire. « Il faut que chacun cesse de vouloir rejeter la faute sur l'autre », exhorte le Dr Patrick Bouet, président du Cnom (voir p. 14). Pourtant, cette campagne, très décriée dans sa gestion au quotidien, élève certains, salués pour leur implication (« l'immense majorité » des 422 000 doses administrées au 18 janvier « l'ont été grâce à l'hôpital public », indique Frédéric Valletoux), et met de côté les autres, en attente de directives du ministère, près d'un mois après le lancement de la campagne. Alors que 101 355 généralistes\*\*, volontaires potentiels, sont disposés à s'organiser au cabinet, en centre de vaccination ou visite à domicile. Alors que cette première ligne est mobilisée. Alors qu'hospitaliers et libéraux sont engagés dans le même combat. Mais visiblement pas dotés des mêmes armes. ▣

\* Voir [egora.fr](http://egora.fr), 19 janvier 2021 ; \*\* Chiffres de la Drees au 1<sup>er</sup> janvier dernier

**egora** 314, Bureaux de la Colline  
92213 Saint-Cloud Cedex  
Tél. : 01 55 62 68 00 [redaction@egora.fr](mailto:redaction@egora.fr)  
ABONNEMENTS tél. : 01 55 62 69 75 /  
fax : 01 55 62 69 56 e-mail : [abo@gmsante.fr](mailto:abo@gmsante.fr)  
Abonnement 1 an : 81 euros.  
Direction générale, direction des publications  
Alain Trébucq (6901) [atrebucq@gmsante.fr](mailto:atrebucq@gmsante.fr)  
Rédactrice en chef  
Karen Ramsay (6801) [kramsay@gmsante.fr](mailto:kramsay@gmsante.fr)  
Rédactrice en chef - médical  
Dr Marielle Ammouche (6819)  
[mammouche@gmsante.fr](mailto:mammouche@gmsante.fr)

Rédacteurs-graphistes  
Valérie Delval, Kasia Gluc, Philippe Govin,  
Cristina Hoareau, Julie Pauly  
Rédacteurs-réviseurs  
Virginie Laforest (6923), Jehanne Joly (6857)

Conception graphique : A noir, [www.anoir.fr](http://www.anoir.fr)  
Photo de couverture : Adobe stock

**egora-LE PANORAMA DU MÉDECIN®**  
est une publication de Global Média Santé SAS.  
Principal actionnaire : SFP Expansion  
[www.globalmediasante.fr](http://www.globalmediasante.fr).  
Capital de 4 289 852 euros/Durée de 99 ans  
à compter du 30.03.99. ISSN : 0339-073X, imprimé.  
ISSN : 2607-6217, en ligne.  
Dépôt légal à parution.  
N° commission paritaire : 0424 T 82549.  
Impression : SIEP, 77590 Bois-le-Roi.  
L'organigramme complet de tous nos collaborateurs  
sur [www.egora.fr/redaction](http://www.egora.fr/redaction)

Provenance du papier : Suisse  
Taux de fibres recyclées : 55 %  
Eutrophisation : Ptot 0,013Kg/To de papier