



**Sommaire  
du numéro 201**  
Semaine du  
14 au 20 janvier 2019

**4 PANORAMA SOCIOPROFESSIONNEL**

L'homéopathie sévèrement jugée  
par les généralistes enseignants

**6 PANORAMA THÉRAPEUTIQUE**

Asthme : une association fixe CSI-Laba  
en une inhalation par jour

**8 ENTRETIEN**

avec **Jacques Battistoni** et **Luc Duquesnel**  
La rentrée 2019 sera-t-elle mouvementée ?

**13 DOSSIER THERMALISME**

Douleurs articulaires : les résultats sont là  
Troubles anxieux : des preuves solides  
Médecine thermale : une place dans les soins  
post-cancer  
Vers une pénurie de médecins thermaux  
De nombreuses études cliniques en cours

**22 DOSSIER**

**Rhumatologie**  
Gonarthrose : la stratégie thérapeutique  
précisée  
Des traitements non pharmacologiques  
efficaces  
Polyarthrite rhumatoïde : une actualisation  
des recommandations  
Spondyloarthrite axiale : intérêt  
de la cryothérapie corps entier

**26 FMC LES 10 POINTS CLÉS**

Asthme : évaluer son contrôle

**27 CARRIÈRES SANTÉ**



ABONNEZ-VOUS À EGORA L'HEBDO SUR  
**EGORA.FR**

TOUS DROITS RESERVES - EGORA

# Édito

**KAREN RAMSAY** RÉDACTRICE EN CHEF



## Santé !

**E**n ce début d'année, il y a la coutume et le p'tit rhume. L'une, plutôt plaisante, accole le traditionnel « *Et la santé, surtout la santé !* » au bon vieux « *Bonne année !* ». L'autre, moins drôle, marie un compatissant « *À tes souhaits !* » aux éruptions sonores des éternuements à répétition. Que ce soit par tradition ou titillement nasal, l'une comme l'autre nous pousse à espérer une bonne (ou une meilleure) santé... Et on en aurait grand besoin, de la santé ! Surtout en ce mois de janvier pétri de bonnes résolutions et d'innombrables attentes – le nouveau visage de l'hôpital de demain, la réponse à la crise démographique de la médecine générale, à l'accès aux soins... – et à la veille du lancement des négos conventionnelles entre l'Assurance maladie (qui débute le 16 janvier). Car de ces discussions émaneront les assises du plan « *Ma santé 2022* » dont les grandes lignes ont été dessinées par le président de la République en septembre. Un ambitieux projet tourné vers le « faire ensemble » : la médecine libérale doit se réinventer, et profondément. Ça, nous le savions. Il s'agit désormais de déterminer le « comment ». À J-1 du coup d'envoi des négociations ACI-CPTS, alors même que nous prenons le pouls de la rentrée auprès des deux principaux syndicats de médecins libéraux (voir p.12-15) et du directeur de l'Assurance maladie, Nicolas Revel (à retrouver dans le prochain numéro), la ministre de la Santé a sorti le fouet : si aucun accord n'est trouvé d'ici fin avril, elle pourrait recourir à la loi pour faire passer la mesure. Négociation ou contrainte. De quoi jeter un froid sur des négociations aux contours déjà étroitement cadrés, qui jusque-là semblaient plutôt privilégier le dialogue que l'ingérence. Mais peut-on se permettre de ne pas faire aboutir ce plan qui semble faire sens, à défaut de faire consensus ? Cette rentrée 2019 est chargée. Et devrait lancer une série de réformes. Que l'on espère fortes mais surtout adaptées. C'est tout ce que l'on souhaite pour cette nouvelle année... ça, mais aussi la santé, surtout la santé !

### LA MÉDECINE LIBÉRALE DOIT SE RÉINVENTER, ET PROFONDÉMENT

**Conception graphique :** A noir, [www.anoir.fr](http://www.anoir.fr)  
**Photo de couverture :** Adobe stock

**egora-LE PANORAMA DU MÉDECIN®**  
est une publication de Global Média Santé SAS.  
Principal actionnaire : Atmed SAS  
[www.globalmediasante.fr](http://www.globalmediasante.fr)  
Capital de 4 289 852 euros/Durée de 99 ans  
à compter du 30.03.99. ISSN : 0339-073X, imprimé.  
ISSN : 2607-6217, en ligne.  
Dépôt légal à parution.  
N° commission paritaire : 0419 T 82549.  
Impression : SIEP, 77590 Bois-le-Roi.  
L'organigramme complet de tous nos collaborateurs  
sur [www.egora.fr/redaction](http://www.egora.fr/redaction)

Provenance du papier : Allemagne.  
Taux de fibres recyclées : 100 %.  
Eutrophisation : Ptot 0,003Kg/To de papier.

**egora** 314, Bureaux de la Colline  
92213 Saint-Cloud Cedex  
Tél. : 01 55 62 68 00 [redaction@egora.fr](mailto:redaction@egora.fr)  
**ABONNEMENTS** tél. : 01 55 62 69 75 /  
fax : 01 55 62 69 56 e-mail : [abo@gmsante.fr](mailto:abo@gmsante.fr)  
**Abonnement 1 an : 77 euros.**  
**Direction générale, direction des publications**  
Alain Trébucq (6903) [atrebucq@gmsante.fr](mailto:atrebucq@gmsante.fr)  
**Rédactrice en chef**  
Karen Ramsay (6801) [kramsay@gmsante.fr](mailto:kramsay@gmsante.fr)  
**Rédactrice en chef - médical**  
Dr Marielle Ammouche (6819)  
[mammouche@gmsante.fr](mailto:mammouche@gmsante.fr)  
**Rédacteurs-graphistes**  
Valérie Delval, Kasia Gluc, Philippe Govin,  
Cristina Hoareau, Julie Pauly  
**Rédacteur-réviseur**  
Virginie Laforest (6923), Jehanne Joly (6857)