



Sommaire
du numéro 196
Semaine du
26 novembre
au 2 décembre 2018

4 PANORAMA SOCIOPROFESSIONNEL

Bientôt 1 000 Cpts ?

6 PANORAMA MÉDICAL

Journée mondiale de lutte contre le sida

8 PANORAMA THÉRAPEUTIQUE

Vaccins : des technologies de plus en plus sophistiquées

10 L'ACTU COMME VOUS L'AVEZ VÉCUE

« Les médecins qui ne valideront pas la recertification n'auront pas le droit d'exercer »

12 À LA UNE

Paperasse, compta, ménage... Ces tâches qui vous empoisonnent la vie
Le généraliste se met en grève pour défendre sa secrétaire insultée
Biosimilaires: les prescriptions peinent à décoller

20 ENQUÊTE

« Ma santé 2022 ». Refondation du système de santé : la réforme est lancée

27 DOSSIER

Nutrition

Obésité, diabète de type 2 : des améliorations parfois spectaculaires avec des régimes fortement hypocaloriques
Équilibre alimentaire: sensibiliser les Européens au besoin d'une meilleure nutrition
Alimentation bio : un bénéfique sur le risque de cancer
Régime méditerranéen : un impact sur la dépression

33 FMC

Hépatite C : un parcours thérapeutique simplifié
Diabète de type 2 : mise en place du traitement
Troubles anxieux : une prise en charge par le médecin généraliste
Toux sèche : se méfier des facteurs de chronicité

42 CARRIÈRES SANTÉ



IMPRIM'VERT®

ABONNEZ-VOUS À EGORA L'HEBDO SUR
EGORA.FR

TOUS DROITS RESERVES - EGORA

Edito

CATHERINE LE BORGNE RÉDACTRICE EN CHEF



DR

Désertification médicale

La convergence des luttes... le rêve éveillé des rassemblements épars mais ultramotivés, où la colère noire s'habille d'un gilet jaune dans quelques axes routiers « privatisés » *manu militari* contre le prix des carburants et la baisse du pouvoir d'achat.

Quelles luttes ? Déjà des lycéens, souvent prompts à s'enflammer, ont occupé leurs collègues et brûlé quelques poubelles. Un pétard mouillé à ce jour. Mais dans le monde de la santé, des citoyens en gilet jaune sont à la manoeuvre et tentent, là aussi, de convaincre de la « légitimité » d'une insurrection... Leur cible ? Les infirmières qui viennent de manifester leur rancœur de ne pas avoir, disent-elles, d'existence dans la réforme « Ma santé 2022 », les ambulanciers privés qui redoutent que la réforme de la tarification leur coupe l'oxygène. Et surtout la population, rien que cela, cette France périphérique, condamnée à se déplacer en voiture et qui ne trouve plus de médecins pour se soigner alentour. Peu nombreux ont été par le passé les responsables politiques ou syndicaux qui ont mis en garde contre les risques d'extrémisme politique inhérents

DES FRANÇAIS SONT ANXIEUX ET IMPATIENTS SANS MÉDECINS, ET ILS LE DISENT

à la désertification médicale. Au plus près du terrain, les syndicats de médecins généralistes ont été de ceux-là. Des études sociologiques ont aussi montré à quel point le vote protestataire se superposait avec le recul des services publics et la difficulté d'accès des citoyens à la médecine de proximité. Des Français sont anxieux et impatients sans médecins, et ils le disent. La réforme de la santé qui vient d'être mise sur les rails par le gouvernement, à base de mesures ponctuelles mais aussi structurelles et reposant beaucoup sur la mobilisation des praticiens, se donne la mission de revitaliser une France sanitaire depuis des années en souffrance. La tâche est immense. D'ici 2022, c'est un véritable *challenge* qui doit être gagné. ■

egora 314, Bureaux de la Colline
92213 Saint-Cloud Cedex
Tél. : 01 55 62 68 00 redaction@egora.fr
ABONNEMENTS tél. : 01 55 62 69 75 /
fax : 01 55 62 69 56 e-mail : abo@gmsante.fr
Abonnement 1 an : 75 euros.
Direction générale, direction des publications
Alain Trébuçq (6903) atrebuçq@gmsante.fr

Rédactrice en chef
Catherine Le Borgne (6801) cleborgne@gmsante.fr
Rédactrice en chef - médical
Dr Marielle Ammouche (6819)
mammouche@gmsante.fr
Rédactrice en chef technique
Chantal Trévoux (6806) ctrevoux@gmsante.fr
Rédacteurs-graphistes
Valérie Delval, Kasia Gluc, Philippe Govin,
Cristina Hoareau, Julie Pauly
Rédacteur-réviseur
Virginie Laforest (6923), Jehanne Joly (6857)

Conception graphique : A noir, www.anoir.fr
Photo de couverture : Phanie
egora-LE PANORAMA DU MÉDECIN®
est une publication de Global Média Santé SAS.
Principal actionnaire : Atmed SAS
www.globalmediasante.fr.
Capital de 4 289 852 euros/Durée de 99 ans
à compter du 30.03.99. ISSN : 0339-073X, imprimé.
ISSN : 2607-6217, en ligne.
Dépôt légal à parution.
N° commission paritaire : 0419 T 82549.
Impression : SIEP, 77590 Bois-le-Roi.
L'organigramme complet de tous nos collaborateurs
sur www.egora.fr/redaction

Provenance du papier : Allemagne.
Taux de fibres recyclées : 100 %.
Eutrophisation : Ptot 0,003Kg/To de papier.