



Sommaire
du numéro 156
Semaine du
27 novembre au
3 décembre 2017

4 PANORAMA SOCIOPROFESSIONNEL

Les étudiants en médecine repensent
le deuxième cycle

6 PANORAMA MÉDICAL

Journée mondiale de lutte contre le sida 2017

8 PANORAMA THÉRAPEUTIQUE

Éradication de l'hépatite chronique C :
l'enjeu du dépistage
Résultats prometteurs de l'immunothérapie
épicutanée contre l'allergie à l'arachide

12 À LA UNE

Internes victimes de sexisme : les chiffres
qui choquent
Discrimination : un sexisme au quotidien,
omniprésent mais tabou
Prévention : « Il y a des risques de représailles »
Fung : des progrès, mais peut mieux faire
Prise en charge de la douleur : rien ne bouge
Opioïdes et constipation : optimiser la prise
en charge
Des recommandations sur les équivalences
entre opioïdes
Grand Prix éditorial 2017 : *Le Concours médical*
deux fois récompensé !

21 DOSSIER

Nutrition

Politique nutritionnelle :
vers un Pnns 2017-2021
Compléments alimentaires : des risques
et des incertitudes hormis des cas précis
Alimentation : le logo Nutri-score arrive
sur les emballages
Protéines : insectes et micro-algues au menu
Allergie alimentaire : des plats sans allergènes
majeurs

26 CARRIÈRES SANTÉ

CE NUMÉRO EST ACCOMPAGNÉ
D'UN ENCART « THÉRAPEUTIQUE
EN MÉDECINE GÉNÉRALE » ROUTÉ
SUR LA TOTALITÉ DU FICHIER.



Provenance du papier : Suède.
Taux de fibres recyclées : 0 %.
Eutrophisation : Ptot 0,001 Kg/To de papier.

**ABONNEZ-VOUS À EGORA L'HEBDO SUR
EGORA.FR**

Edito

CATHERINE LE BORGNE RÉDACTRICE EN CHEF



Plafond de verre

Ce fut comme une première vague, lointaine, impérieuse : la révélation de l'importance du phénomène des suicides parmi les médecins, hospitaliers ou libéraux. Et puis, comme une deuxième vague, bien plus récente celle-là, la levée de l'omerta sur les violences subies tout au long de leurs études par de nombreux futurs médecins, infirmiers, aides-soignants, kinés, etc. Humiliations publiques, infantilisation, cruauté instillées sous diverses formes, tant par leurs supérieurs hiérarchiques que par les autres étudiants... les langues se sont déliées, enfin ! Réplique d'un modèle subi, hyperconcurrence, individualisme, élitisme, épuisement physique et intellectuel, posture de défense face à l'environnement anxiogène... Tout a été avancé pour expliquer cette dérive, finement relatée dans « Omerta à l'hôpital, le livre noir des maltraitances faites aux étudiants en santé », du Dr Valérie Auslander*. Cet ouvrage à fort retentissement a montré ce que l'on ne voulait pas voir : la loi du plus fort ou le sadisme ordinaire à l'hôpital, dès les bancs de la fac. Et la souffrance psychique qui peut s'ensuivre, jusqu'à conduire les victimes au suicide.

LES INTERNES DE L'ISNI DISENT STOP !

Et voilà qu'arrive une troisième vague, dans l'élan de l'affaire Weinstein, ce producteur prédateur américain qui n'autorisait l'accès des starlettes aux rêves hollywoodiens qu'après de sauvages droits de cuissage. Harcèlement sexuel, humiliations sexistes, sexisme ordinaire, sexe... Peut-être plus que pour d'autres apprentissages et, depuis de longues années, culturellement, disent certains, les études de médecine et l'hôpital sont le lieu de tous les dévouements où le sexe mâle, évidemment, hisse haut. Mais stop ! Les internes de l'Isni disent stop ! Garçons et filles, ce qui est nouveau. Avec 58 % des internes en médecine qui sont des femmes, il n'est plus possible de fermer les yeux sur ces coutumes passées, en décalage avec la société moderne sur ce sexisme qui construit des interdits et qui bride les carrières. Les internes de l'Isni veulent briser ce plafond de verre. Et pour ce faire, leur première et grande étude sur le sexisme à l'hôpital – ainsi que leurs propositions pour le contrer – ont la solidité d'un diamant. ■

* Ed. Michalon. Février 2017.

egora 314, Bureaux de la Colline
92213 Saint-Cloud Cedex
Tél. : 01 55 62 68 00 redaction@egora.fr
ABONNEMENTS tél. : 01 55 62 69 75 /
fax : 01 55 62 69 56 e-mail : abo@gmsante.fr
Abonnement 1 an : 73 euros.
Direction générale, direction des publications
Alain Trébucq (6903) atrebucq@gmsante.fr
Rédactrice en chef
Catherine Le Borgne (6801) cleborgne@gmsante.fr
Directeur médical
Dr Philippe Massol (6824) pmassol@gmsante.fr
Rédactrice en chef technique
Chantal Trévoux (6806) ctrevoux@gmsante.fr
Rédacteur-graphiste
Anne-Marie Crêteur (6841) acreteur@gmsante.fr
Rédacteur-réviseur
Virginie Laforest (6923) vlaforest@gmsante.fr

Conception graphique : A noir, www.anoir.fr
Photo de couverture : Fotolia
egora-LE PANORAMA DU MÉDECIN® est une
publication de Global Média Santé SAS. Principal
actionnaire : Atmed SAS www.globalmediasante.fr.
Capital de 4 289 852 euros/Durée de 99 ans à compter
du 30.03.99. ISSN : 0339-073X. Dépôt légal à parution.
N° commission paritaire : 0419 T 82549.
Impression : SIEP, 77590 Bois-le-Roi.
L'organigramme complet de tous nos collaborateurs
sur www.egora.fr/redaction

